

PROGETTO CURVATURA SPORTIVA BIENNIO

PREMESSA

Lo sport in generale è importante per lo sviluppo sano e armonioso del corpo ma anche per la crescita cognitiva, emotiva e sociale degli adolescenti. In questo periodo della vita, così ricco di cambiamenti fisici, la pratica di uno sport e dell'Atletica leggera in particolare, rende i ragazzi più popolari e importanti, fa nascere in loro il desiderio dalle sfide e di sperimentare qualcosa in cui si è portati. Inoltre, riconoscendo l'importanza dell'impegno, del rispetto delle regole e della tolleranza, i giovani si misurano con le proprie capacità e con gli altri. I ragazzi hanno il desiderio di mettersi in mostra ma allo stesso tempo attraverso la pratica sportiva migliorano la propria autostima, controllano le proprie emozioni e combattono lo stress provocato da tensioni, ansia e stanchezza dovuti al ritmo frenetico che la società moderna impone.

MODALITA'

Il progetto è rivolto ai ragazzi che frequentano il primo biennio dato che svolgono 27 ore settimanali, usufruiranno settimanalmente di un'ora in più di Scienze motorie.

I ragazzi che sceglieranno liberamente questo progetto anche grazie alle proprie inclinazioni sportive, andranno quindi a svolgere una 28° ora, in cui faranno scienze motorie con eventuale raccordo con gli enti e le associazioni sportive del territorio

La curvatura prevede 3 aspetti:

28 ore settimanali per i ragazzi del primo anno e poi da portare a regime al secondo anno accordi con enti sportivi del territorio che possano fare arrivare all'interno della nostra istituzione, degli istruttori di discipline specifiche che vadano a valorizzare questa ora in più, in raccordo con i docenti di scienze motorie interni.

nel caso in cui le richieste siano numerose si avrà esigenza di effettuare una selezione tra le domande pervenute.

I ragazzi coinvolti saranno 30 ed il progetto potrà essere avviato senza selezione, se il numero dovesse essere superiore verrà effettuata una prova attitudinale da parte dei docenti di scienze motorie.

FINALITÀ

L'intento di questo progetto è quello di far conoscere le specialità dell'Atletica leggera e i personaggi dell'atletica regionale che hanno dato lustro alla nostra terra, facendo sperimentare agli alunni un'attività completa fondamentale per la loro formazione fisica e psichica, permettendo ad

ogni ragazzo di sviluppare e migliorare le proprie competenze motorie, avere consapevolezza delle proprie capacità e provare a superare i propri limiti.

Le società siciliane affiliate alla FIDAL adottano una o più scuole e attraverso i propri tecnici qualificati che affiancheranno i docenti di Ed fisica, faranno sperimentare le specialità dell'Atletica Leggera.

OBIETTIVI

- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni alla pratica sportiva per promuovere un corretto stile di vita
- Incoraggiare la pluralità e l'interscambio tra le materie educative
- Favorire la cooperazione tra i giovani atleti
- Appassionare i ragazzi all'Atletica leggera
- Promuovere corretti stili di vita
- Avviare i giovani alla pratica sportiva e alle specialità dell'Atletica leggera in particolare

DESTINATARI

Il primo biennio della scuola secondaria di 2° grado

STRUMENTI

Attività ludico-sportive, uso del web e dei social media, pratica sportiva.

Elaborato eventuale ,individuale o di classe, test motori, allenamenti, gare.

DURATA

Febbraio 2022 / Maggio 2022.

Il progetto si svilupperà in più momenti:

Incontri nelle scuole : La scuola adotta un campione.

Gli esperti ed i campioni siciliani faranno visita agli studenti nelle scuole. Gli atleti forniranno ai ragazzi la possibilità di scoprire in prima persona il lato meno visibile ma più autentico e formativo dell'Atletica leggera: la dedizione, l'allenamento e l'impegno costante per raggiungere i propri obiettivi, l'importanza dell'etica, della correttezza e del rispetto dell'avversario.

QUESTI INCONTRI SI SVOLGERANNO IN ORARIO CURRICULARE E/O EXTRACURRICULARE

I docenti di Ed. Fisica saranno affiancati da tecnici esperti per far approfondire le conoscenze delle specialità dell'Atletica leggera.

L'Atletica leggera dal vivo

Partecipazione degli alunni a manifestazioni sportive provinciali e/o regionali

Campionato provinciale e regionale